

Etappenübersicht:

Start: Medebach

Ziel: Medebach

**START**

**Etappe 1**

Medebach- Oberschledorn (ca.  
7,61km)

**Startpunkt:** Oberstraße



**Etappe 2**

Oberschledorn- Düdinghausen (ca.  
2,92km)

**Startpunkt:** Petrus-Cramer-Straße



**Etappe 3**

Düdinghausen- Referinghausen (ca.  
2,84km)

**Startpunkt:** Grimmestraße



**Etappe 4**

Referinghausen- Titmaringhausen  
(2,2km)

**Startpunkt:** Düdinghäuser Straße



**Etappe 5**

Titmaringhausen- Deifeld (2,66km)

**Startpunkt:** Lindenstraße



**Etappe 6**

Deifeld- Wissinghausen (1,34km)

**Startpunkt:** Waldweg



<p><b>Etappe 7</b>  Wissinghausen- Küstelberg (3,28km)  <b>Startpunkt:</b> Zu den Erlen</p>		
<p><b>Etappe 8</b>  Küstelberg- Elkeringhausen (3,57km)  <b>Startpunkt:</b> Winterberger Straße</p>		
<p><b>Etappe 9</b>  Elkeringhausen- Ruhrquelle (2,45km)  <b>Startpunkt:</b> Am See</p>		
<p><b>Etappe 10</b>  Ruhrquelle- Winterberg (ca. 8,13km)  <b>Startpunkt:</b> Ruhrquellenhütte</p>		
<p><b>Etappe 11</b>  Winterberg- Grönebach (ca. 6,88km)  <b>Startpunkt:</b> St. Georg Schanze</p>		
<p><b>Etappe 12</b>  Grönebach- Hildfeld (ca. 2,73km)  <b>Startpunkt:</b> Zum Kick</p>		
<p><b>Etappe 13</b>  Hildfeld- Niedersfeld (ca. 2,99km)  <b>Startpunkt:</b> Zur Schweimecke</p>		

<p><b>Etappe 14</b>  Niedersfeld- Silbach (6,66km)  <b>Startpunkt:</b> Hillebachsee</p>	
<p><b>Etappe 15</b>  Silbach- Siedlinghausen (3,94km)  <b>Startpunkt:</b> Silberberg</p>	
<p><b>Etappe 16</b>  Siedlinghausen- Brunskappel (ca. 2,9km)  <b>Startpunkt:</b> Buchstraße</p>	
<p><b>Etappe 17</b>  Brunskappel- Elpe (ca. 3,9km)  <b>Startpunkt:</b> Seibertzstraße</p>	
<p><b>Etappe 18</b>  Elpe- Altenfeld (ca. 3,84km)  <b>Startpunkt:</b> Am Lüttenberg</p>	
<p><b>Etappe 19</b>  Altenfeld- Westernbödefeld (8,03km)  <b>Startpunkt:</b> Eichenweg</p>	
<p><b>Etappe 20</b>  Westernbödefeld- Bödefeld (1,61km)  <b>Startpunkt:</b> Steindorf</p>	

<p><b>Etappe 21</b>  Bödefeld- Alt Astenberg „Kahler Asten“ (ca. 16,6km)  <b>Startpunkt:</b> Zur Rehmecke</p>	
<p><b>Etappe 22</b>  Alt Astenberg- Lenneplätze (ca. 1,32km)  <b>Startpunkt:</b> Kahler Asten</p>	
<p><b>Etappe 23</b>  Lenneplätze- Neuastenberg (ca. 1,24km)  <b>Startpunkt:</b> Lenneplätze</p>	
<p><b>Etappe 24</b>  Neuastenberg- Langewiese (ca. 1,8km)  <b>Startpunkt:</b> Nette Schützenhütte</p>	
<p><b>Etappe 25</b>  Langewiese- Hoheleye (ca. 1,9km)  <b>Startpunkt:</b> Grenzweg</p>	
<p><b>Etappe 26</b>  Hoheleye- Mollseifen (ca. 9,01km)  <b>Startpunkt:</b> Hoheleyer Hütte</p>	
<p><b>Etappe 27</b>  Mollseifen- Züschen (5,62km)  <b>Startpunkt:</b> Grenzstraße/ Mollseifer Hof</p>	

<p><b>Etappe 28</b> Züsch- Liesen (6,14km) <b>Startpunkt:</b> An der Knüle</p>		
<p><b>Etappe 29</b> Liesen- Hesborn (3,19km) <b>Startpunkt:</b> Dorfstraße</p>		
<p><b>Etappe 30</b> Hesborn- Hallenberg (6,33km) <b>Startpunkt:</b> Hauptstraße/ Abbiegung nach Schmiedeborn</p>		
<p><b>Etappe 31</b> Hallenberg- Braunshausen (ca. 5,76km) <b>Startpunkt:</b> Am Kump</p>		
<p><b>Etappe 32</b> Braunshausen- Berge (ca. 9,28km) Startpunkt: Tretbecken</p>		
<p><b>Etappe 33</b> Berge- Medelon (ca. 4,17km) <b>Startpunkt:</b> Sankt-Johannes-Straße</p>		
<p><b>Ziel</b> <b>Etappe 34</b> Medelon- Medebach (ca. 5,18km) <b>Startpunkt:</b> Kreuzherrenstraße</p>		