

## INFORMAȚII CU PRIVIRE LA NOUL CORONAVIRUS (SARS-COV-2) ȘI COVID-19

### Cât este de periculos noul Coronavirus?

- Contaminarea cu noul Coronavirus poate conduce la tuse, strănut, senzație de iritație la nivelul gâtului și febră, uneori chiar la diaree.
- După contaminare, simptomele pot apărea pe parcursul unui interval de 14 zile.
- Infecția nu prezintă un potențial mortal pentru majoritatea oamenilor, inclusiv pentru copii. La anumite persoane afectate, virusul poate provoca o evoluție mai gravă, cu probleme respiratorii și pneumonie. Până în prezent, decesele s-au produs în special la pacienții mai în vârstă și / sau cu afecțiuni cronice de bază preexistente. Nu sunt disponibile în prezent suficiente date pentru o evaluare completă a severității noii afecțiuni a căilor respiratorii.
- În prezent nu există încă un vaccin care să protejeze împotriva noului Coronavirus.

### Cum se transmite noul Coronavirus?

Noul tip de Coronavirus poate fi transmis de la un om la altui. Principala cale de transmitere este reprezentată de stropii infectați. Transmiterea se poate realiza direct prin mucoasele căilor respiratorii sau indirect, prin intermediul mâinilor, care sunt aduse ulterior în contact cu mucoasa bucală sau nazală, precum și cu țesutul conjunctiv ocular.

### Cum poate fi prevenită contaminarea cu Coronavirus?

**Cu caracter general, trebuie respectate următoarele instrucțiuni ...**

- Păstrați distanța maximă posibilă atunci când tușiți sau strănutați – cel mai bine ar fi să vă întoarceți cu fața în direcția opusă.

Strănutați în cot sau într-un șervețel de hârtie și eliminați ulterior șervețelul respectiv.

- Evitați atingerea când salutați alte persoane și spălați-vă pe mâini periodic și temeinic, timp de minim 20 de secunde, cu apă și săpun.

⇒ Nu vă atingeți fața cu mâinile, evitați să atingeți gura, ochii sau nasul cu mâna.

⇒ Nu utilizați împreună cu alte persoane obiectele pe care le atingeți cu gura, de exemplu cești sau sticle.

**Este importantă o bună igienă a mâinilor ...**

- la sosirea într-o instituție, de exemplu creșe sau școli,
- după pauze și practicarea de activități sportive,
- după suflarea nasului, strănut sau tușit,
- înainte de prepararea alimentelor și înainte de masă și
- după utilizarea toaletei.

⇒ Nu utilizați împreună cu alte persoane obiecte, precum de exemplu vase, prosoape sau materiale de lucru, de exemplu instrumente de scris.

### Cum se procedează la apariția de simptome?

Primele manifestări patologice ale unei infecții cu noul Coronavirus sunt reprezentate de tuse, strănut, senzația de iritație la nivelul gâtului și febra. Anumite persoane suferă și de diaree. Dacă simptomele descrise mai sus ale afecțiunii se manifestă pe parcursul unui interval de 14 zile la persoanele care s-au deplasat într-o zonă în care s-au înregistrat deja cazuri de îmbolnăvire cu noul Coronavirus, acestea ar trebui să evite contactul inutil cu alte persoane și, dacă este posibil, să rămână acasă. Persoanele afectate trebuie să ia legătura telefonic cu medicul lor de familie și să discute cu acesta procedura ulterioară înainte de a se deplasa la cabinetul medical. În cazul unui contact cu o persoană care suferă de o astfel de afecțiune, persoanele în cauză trebuie să contacteze autoritatea sanitară responsabilă în cazul acestora. Autoritatea sanitară responsabilă competentă poate identificată cu ajutorul unei baze de date a Institutului Robert Koch (RKI) la adresa <https://tools.rki.de/PLZTool/>.

Aceste date, precum și informații suplimentare pot fi consultate de dumneavoastră și la adresele [www.infektionsschutz.de](http://www.infektionsschutz.de) și [https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges\\_Coronavirus/nCoV.html](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/nCoV.html). Valorificați și mediile BZgA, de exemplu panoul „10 recomandări de igienă“, disponibil în mai multe limbi, care poate fi descărcat gratuit la adresa <https://www.infektionsschutz.de/coronavirus-sars-cov-2.html>.