

Menü 1

Veggi

Montag 20.09



23426 Putengeschnetzeltes; in

Rahmsoße G, G1, M, Me, La, S

32782 Buttergemüse "naturell" M, Me, La

32834 Langkornreis

2278,0kJ/540,0kcal, Fett 15,9g, gesättigte Fettsäuren 7,6g, Kohlenhydrate 65,1g, Zucker 8,2g, Ballaststoffe 6,5g, Eiweiß 30,8g, Salz 4,26g



Montag 20.09



23769 Veggie-Geschnetzeltes aus Soja; in Soße G, G1, Ei, Sb

32782 Buttergemüse "naturell" M, Me, La

32834 Langkornreis

2000,0kJ/474,0kcal, Fett 9,9g, gesättigte Fettsäuren 3,0g, Kohlenhydrate 73,1g, Zucker 10,0g, Ballaststoffe 8,3g, Eiweiß 18,6g, Salz 4,04g



Mittwoch 22.09



23603 Reiseintopf "Mecklenburger Art"; mit Huhnfleisch

89121 Brötchen G, G1

89445 Mini Berliner G, G1, Ei, (M), (Me), (La), (Sf)

1802,0kJ/430,0kcal, Fett 10,8g, gesättigte Fettsäuren 4,0g, Kohlenhydrate 56,3g, Zucker 7,4g, Ballaststoffe 4,8g, Eiweiß 24,2g, Salz 5,11g



Mittwoch 22.09



23611 Vegetarische Linsensuppe S

89121 Brötchen G, G1

89445 Mini Berliner G, G1, Ei, (M), (Me), (La), (Sf)

2098,0kJ/498,0kcal, Fett 13,6g, gesättigte Fettsäuren 3,2g, Kohlenhydrate 72,7g, Zucker 8,2g, Ballaststoffe 8,0g, Eiweiß 17,0g, Salz 3,79g



Donnerstag 23.09



32483 Schlemmerfilet à la française; vom Alaska-Seelachs; aus nachhaltiger Fischwirtschaft (aus Blöcken portioniert)

G, G1, Fi

23802 Kartoffelpüree M, Me, La

32782 Buttergemüse "naturell" M, Me, La

2759,0kJ/661,0kcal, Fett 35,0g, gesättigte Fettsäuren 9,4g, Kohlenhydrate 55,3g, Zucker 8,7g, Ballaststoffe 9,0g, Eiweiß 26,6g, Salz 4,04g



Donnerstag 23.09



23765 Veggie-Bällchen "Fresh kick"; Bällchen auf Soja- und Weizenbasis in heller Soße G, G1, Ei, (E), Sb, M, Me, La

32819 Kartoffelspalten mit Schale

32782 Buttergemüse "naturell" M, Me, La

2383,0kJ/571,0kcal, Fett 26,9g, gesättigte Fettsäuren 8,4g, Kohlenhydrate 53,8g, Zucker 12,2g, Ballaststoffe 11,1g, Eiweiß 21,8g, Salz 4,60g



Speiseplan Sekundarschule Winterberg Herbst 20.09 - 23.09

Allergeninformationen

Menü 1

Veggi

Mo
20.09

23426 Putengeschnetzeltes; in Rahmsauce
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

32782 Buttergemüse "naturell"
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

32834 Langkornreis
Enthält:

23769 Veggie-Geschnetzeltes aus Soja; in Soße
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Soja**

32782 Buttergemüse "naturell"
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

32834 Langkornreis
Enthält:

Mi
22.09

23603 Reiseintopf "Mecklenburger Art"; mit Hühnfleisch
Enthält:

89121 Brötchen
Enthält: **Gluten , Weizen**

89445 Mini Berliner
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Schalenfrüchte**

23611 Vegetarische Linsensuppe
Enthält: **Sellerie**

89121 Brötchen
Enthält: **Gluten , Weizen**

89445 Mini Berliner
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Schalenfrüchte**

Do
23.09

32483 Schlemmerfilet à la française; vom Alaska-Seelachs; aus nachhaltiger Fischwirtschaft (aus Blöcken portioniert)
Enthält: **Gluten , Weizen , Fisch**

23802 Kartoffelpüree
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

32782 Buttergemüse "naturell"
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

23765 Veggie-Bällchen "Fresh kick"; Bällchen auf Soja- und Weizenbasis in heller Soße
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Erdnüsse , Soja , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

32819 Kartoffelspalten mit Schale
Enthält:

32782 Buttergemüse "naturell"
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

Legende

	Alkohol	E	Erdnüsse
	Fisch	Ei	Eier
	Geflügelfleisch	Fi	Fisch
	Rindfleisch	G	Gluten
	Schweinefleisch	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
		G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel
		G6	Kamut
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
05	geschwefelt	Me	Milcheiweiß
06	geschwärzt	S	Sellerie
07	gewachst	Sb	Soja
08	Phosphat	Sd	Schwefeldioxid
09	Süßungsmittel	Se	Sesam
10	Zuckerart und Süßungsmittel	Sf	Schalenfrüchte
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf1	Mandeln
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf2	Haselnüsse
19	koffeinhaltig	Sf3	Walnüsse
20	Nitritpökelsalz	Sf4	Kaschunüsse
()	Kann Spuren enthalten von...	Sf5	Pecannüsse
		Sf6	Paranüsse
		Sf7	Pistazien
		Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
		Sn	Senf
		W	Weichtiere