









## Speiseplan für die Sekundarschule in Medebach-Winterberg

vom: 09.09.2019

bis: 12.09.2019

-R1-*KW 36/37	Mittagsmenü (1)	Mittagsmenü (2)	Dessert
<b>Montag</b> 09.09.2019	<b>Currywurst pikant</b> <b>Fingermöhren</b> <b>Kartoffel Butter</b> <b>Ingwer Nocken</b> 	<b>Vegetarische Nudel-</b> <b>Gemüse-Pfanne</b> <b>Vedura</b> 	Heidelbeerquarkspeise
Nährwerte	GG,ML,SL,SE kcal: 598	GG,ML,WZ kcal: 302	ML kcal: 101
<b>Mittwoch</b> 11.09.2019	<b>Nudel-Suppen-Eintopf</b> <b>Puten-Bockwurst</b> <b>und Bäckerbrötchen</b> 	<b>Rindergulasch -</b> <b>Ziguener Art</b> <b>Nudeln -Spiralen</b> <b>Eisberg Vital Salat</b> 	Dany Schokopudding mit Sahne
Nährwerte	GG,EI,ML,SU,WZ kcal: 541	GG,ML,WZ kcal: 609	GG,ML,WZ kcal: 140
<b>Donnerstag</b> 12.09.2019	<b>Rinderhacksteak</b> <b>"Hacienda"</b> <b>an Zigeunersauce</b> <b>Prinzessbohnen</b> <b>Salzkartoffeln</b> 	<b>Semmelknödel mit</b> <b>Waldpilzen in</b> <b>Sahnesauce</b> <b>bunten Gartensalat</b> 	Apfel
Nährwerte	GG,EI,ML,SE,WZ kcal: 589	GG,EI,ML,SE,WZ,GE kcal: 840	kcal: 89

kcal = Kilokalorien

Die Legenden der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte dem separaten Aushang!

Änderungen vorbehalten!



Schweinefleisch



Geflügelfleisch



Rindfleisch



Fisch



vegetarische Produkte



Lammfleisch

