










Speiseplan für die Sekundarschule in Medebach-Winterberg

vom: 23.09.2019

bis: 26.09.2019

R 3* -KW 38 / 39 /2019	Mittagsmenü (1)	Mittagsmenü (2)	Dessert
Montag 23.09.2019	Bayerischer Leberkäs Mischgemüse und Kartoffel-Stampf ML  (1)(2)(3)(16)	vegetarischer Eierpfannkuchen" Italia" und Sahnesauce bunter Salatteller GG, EI, ML, SU, WZ 	Schokoladencreme mit Vanillesoße ML (12)
Nährwerte	kcal: 463	kcal: 426	kcal: 195
Mittwoch 25.09.2019	Hühner -Nudelsuppen Eintopf und Bäckerbrötchen GG, ML, WZ  (2)	Salatbuffet zur Wahl mit Schafskäse & Oliven / Zwiebeln und Bäckerbrötchen GG, ML, WZ  (1)	Milchreis EI, SO, ML (12)
Nährwerte	kcal: 582	kcal: 867	kcal: 141
Donnerstag 26.09.2019	Schweineschnitzel Erbsen mit Butter Kartoffelgratin GG, EI, ML, SF, SL, WZ 	Vegetarische Lasagne mit Gemüse mit Tomaten Gemüse Würfelsauce GG, EI, ML, SL, WZ 	 Strudel mit Sahne ML (12)
Nährwerte	kcal: 697	kcal: 289	kcal: 129

kcal = Kilokalorien

Änderungen vorbehalten!

Die Legenden der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte dem separaten Aushang!



Schweinefleisch



Geflügelfleisch



Rindfleisch



Fisch



vegetarische Produkte



Lammfleisch

