

Sekundarschule Medebach Monat Januar 2023

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
02.01.-06.01.2023 KW 1	Menü 1	Weihnachtsferien			Weihnachtsferien	
	Menü 2 - Vegetarisch	Weihnachtsferien		Weihnachtsferien	Weihnachtsferien	
	Dessert	Weihnachtsferien		Weihnachtsferien	Weihnachtsferien	
09.01.-13.01.2023 KW 2	Menü 1	Knusperige Chicken Wings, Beilagensalat, Pommes Dauphine		.	Überraschungessen (Allergene auf Nachfrage beim Mitarbeiter)	
	Menü 2 - Vegetarisch	Kichererbsen Curry mit Reis		.	Überraschungessen (Allergene auf Nachfrage beim Mitarbeiter)	
	Dessert	Eisbecher Vanilla-Erdbeer		.	Dessertvariationen (kann alle Allergene enthalten)	
16.01.-20.01.2023 KW 3	Menü 1	Hühnerfrikassee <G> auf Langkornreis und Apfel-Möhrenrohkost		.	Fischpfanne "Neptun" vom Alaska Seelachs <F>, Salzkartoffeln	
	Menü 2 - Vegetarisch	Riesen-Rösti "vegetarisch" <V>, Apfel-Möhrenrohkost		.	Bunte Gemüse-Nudel-Pfanne <V>, Tomatensoße "Italia" <V>	
	Dessert	Dessertvariation (kann alle Allergene enthalten)		.	Dessertvariation (kann alle Allergene enthalten)	
23.01.-27.01.2023 KW 4	Menü 1	Graupensuppe mit Klößchen <R> dazu ein Vollkornbrötchen		.	Geflügel-Cevapcici<G> in Tomatensoße auf Naturreis und Eisbergsalat mit Topping	
	Menü 2 - Vegetarisch	Gemüseravioli in Tomatensoße <V> dazu Möhrenrohkost		.	Linsenbällchen <V>, Salzkartoffeln, Kräuterquark, Eisbergsalat mit Joghurtdressing	
	Dessert	Dessertvariationen		.	Dessertvariationen	

30.01.-03.02.2023 KW 5	Menü 1	Überraschungssessen (kann alle Allergene Enthalten)	.	Chicken Nuggets aus Hähnchenbrust-Formfleisch, Tomatenketchup dazu Pommes frites und bunter Salat	
	Menü 2 - Vegetarisch	Vegetarische Kartoffelpfanne <V> mit Beilagensalat	.	Vegetarische Linsensuppe <V> und ein Vollkornbrötchen	
	Dessert	Desservariation [g]	.	Dessertvariationen	

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.