

Sekundarschule Medebach Monat Mai 2022

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
02.05.-06.05.2022 KW 18	Menü 1	Knusperige Chicken Wings, Beilagensalat, Pommes Dauphine	Alaska-Seelachs "Bruschetta", Vollkornreis, Bio Paprikarahmsoße, ZucchiniGemüse	Vegetarischer Makkaroniauflauf <V> und einem Beilagensalat	
	Menü 2 - Vegetarisch	Kichererbsen Curry mit Reis	Tomatensuppe mit Reis <V> und einem Vollkornbrötchen	Vegetarische Hackbällchen hausgemachter Kräuter-Kartoffelstampf mit einem Beilagensalat	
	Dessert	Eisbecher Vanilla-Erdbeer	Dessertvariationen (kann alle Allergene enthalten)	Dessertvariationen (kann alle Allergene enthalten)	
09.05.-13.05.2022 KW 19	Menü 1	Hühnerfrikassee <G> auf Langkornreis und Apfel-Möhrenrohkost	Käse-Lauch-Suppe < G > und einem Vollkornbrötchen	Fischpfanne "Neptun" vom Alaska Seelachs <F>, Salzkartoffeln	
	Menü 2 - Vegetarisch	Riesen-Rösti "vegetarisch" <V>, Apfel-Möhrenrohkost	Pfannkuchen mit vegetarischer Bolognese gefüllt <V> mit einem gemischter Blattsalat und Kräuterquark	Bunte Gemüse-Nudel-Pfanne <V>, Tomatensoße "Italia" <V>	
	Dessert	Dessertvariation (kann alle Allergene enthalten)	Dessertvariation (kann alle Allergene enthalten)	Dessertvariation (kann alle Allergene enthalten)	
16.05.-20.05.2022 KW 20	Menü 1	Graupensuppe mit Klößchen <R> dazu ein Vollkornbrötchen	Rinderbolognese <R> mit Bunte Spiralnudeln dazu Blattsalat mit Joghurt Dressing und Hartkäse gerieben	Geflügel-Cevapcici<G> in Tomatensoße auf Naturreis und Eisbergsalat mit Topping	
	Menü 2 - Vegetarisch	Gemüseravioli in Tomatensoße <V> dazu Möhrenrohkost	Veggi-Schnitzel <V> an Cremesoße mit Salzkartoffeln und einem Beilagensalat	Linsenbällchen <V>, Salzkartoffeln, Kräuterquark, Eisbergsalat mit Joghurdressing	
	Dessert	Dessertvariationen	Dessertvariationen	Dessertvariationen	
23.05.-27.05.2022 KW 21	Menü 1	Überraschungessen (kann alle Allergene Enthalten)	Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V>, Apfelmark	Chicken Nuggets aus Hähnchenbrust-Formfleisch, Tomatenketchup dazu Pommes frites und bunter Salat	
	Menü 2 - Vegetarisch	Vegetarische Kartoffelpfanne <V> mit Beilagensalat	Schneckenudeln in Käsesoße <V> dazu gemischter Salat mit French-Dressing	Vegetarische Linsensuppe <V> und ein Vollkornbrötchen	
	Dessert	Desservariation [g]	Dessertvariationen	Dessertvariationen	

30.05.-03.06.2022 KW 22	Menü 1	Vegetarische Frühlingsrolle mit Langkornreis dazu Tomatensoße "Italia" <V>		Gemüseerbseneintopf <V> mit einem Vollkornbrötchen	Panierte Fischstäbchen <F> mit Kartoffelpüree dazu Rahmspinat	
	Menü 2 - Vegetarisch	Brokkoli Nuggets mit Käsefüllung <V> mit Kartoffelspalten mit Schale dazu Eisbergsalat mit Joghurdressing, Tomatenketchup		Kaiserschmarrn ohne Rosinen <V> mit Vanillesoße	Makkaroni, Tomatensoße "Italia" <V>, gemischter Blattsalat, Joghurt Kräuter Dressing, Hartkäse gerieben	
	Dessert	Dessertvariation [g]		Frischobst der Saison	Dessertvariation	

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.