

Sekundarschule Medebach Monat Oktober 2022

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
03.10.-07.10.2022 KW 40	Menü 1	Tag der Deutschen Einheit		Mensa geschlossen	Herbstferien	
	Menü 2 - Vegetarisch	Tag der Deutschen Einheit		Mensa geschlossen	Herbstferien	
	Dessert	Tag der Deutschen Einheit		Mensa geschlossen	Herbstferien	
10.10.-14.10.2022 KW 41	Menü 1	Herbstferien		Herbstferien		
	Menü 2 - Vegetarisch	Herbstferien		Herbstferien	Herbstferien	
	Dessert	Herbstferien		Herbstferien	Herbstferien	
17.10.-21.10.2022 KW 42	Menü 1	Überraschungessen (Allergene auf Nachfrage beim Mitarbeiter)		Knusperige Chicken Wings, Beilagensalat, Pommes Dauphine	Alaska-Seelachs "Bruschetta", Vollkornreis, Bio Paprikarahmsoße, ZucchiniGemüse	
	Menü 2 - Vegetarisch	Überraschungessen (Allergene auf Nachfrage beim Mitarbeiter)		Kichererbsen Curry mit Reis	Tomatensuppe mit Reis <V> und einem Vollkornbrötchen	
	Dessert	Dessertvariationen (kann alle Allergene enthalten)		Eisbecher Vanilla-Erdbeer	Dessertvariationen (kann alle Allergene enthalten)	
24.10.-28.10.2022 KW 43	Menü 1	Fischpfanne "Neptun" vom Alaska Seelachs <F>, Salzkartoffeln		Hühnerfrikassee <G> auf Langkornreis und Apfel-Möhrenrohkost	Käse-Lauch-Suppe < G > und einem Vollkornbrötchen	
	Menü 2 - Vegetarisch	Bunte Gemüse-Nudel-Pfanne <V>, Tomatensoße "Italia" <V>		Riesen-Rösti "vegetarisch" <V>, Apfel-Möhrenrohkost	Pfannkuchen mit vegetarischer Bolognese gefüllt <V> mit einem gemischter Blattsalat und Kräuterquark	
	Dessert	Dessertvariation (kann alle Allergene enthalten)		Dessertvariation (kann alle Allergene enthalten)	Dessertvariation (kann alle Allergene enthalten)	

31.10.-04.11.2022 KW 44	Menü 1	Geflügel-Cevapcici<G> in Tomatensoße auf Naturreis und Eisbergsalat mit Topping		Graupensuppe mit Klößchen <R> dazu ein Vollkornbrötchen	Rinderbolognese <R> mit Bunte Spiralnudeln dazu Blattsalat mit Joghurt Dressing und Hartkäse gerieben	
	Menü 2 - Vegetarisch	Linsenbällchen <V>, Salzkartoffeln, Kräuterquark, Eisbergsalat mit Joghurtdressing		Gemüseravioli in Tomatensoße <V> dazu Möhrenrohkost	Veggi-Schnitzel <V> an Cremesoße mit Salzkartoffeln und einem Beilagensalat	
	Dessert	Dessertvariationen		Dessertvariationen	Dessertvariationen	

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.