

Sekundarschule Medebach Monat September 2022

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
29.08.-02.09.2022 KW 35	Menü 1	Alaska-Seelachsfilet in Kartoffelpanade, Reis, Cremesoße, Karottengemüse		, Überraschungessen (Allergene auf Nachfrage beim Mitarbeiter)	Rindfleischbällchen in Tomatensoße <R>, Langkornreis, Erbsen	
	Menü 2 - Vegetarisch	Penne-Nudeln, Bio Tomatensoße dazu Beilagensalat und Parmesan gerieben		Überraschungessen (Allergene auf Nachfrage beim Mitarbeiter)	Apfelstrudel <V> mit Vanillesoße	
	Dessert	Desservariation		Frischobst der Saison	Desservariation	
05.09.-09.09.2022 KW 36	Menü 1	Knusperige Chicken Wings, Beilagensalat, Pommes Dauphine		Alaska-Seelachs "Bruschetta", Vollkornreis, Bio Paprikarahmsoße, ZucchiniGemüse	Überraschungessen (Allergene auf Nachfrage beim Mitarbeiter)	
	Menü 2 - Vegetarisch	Kichererbsen Curry mit Reis		Tomatensuppe mit Reis <V> und einem Vollkornbrötchen	Überraschungessen (Allergene auf Nachfrage beim Mitarbeiter)	
	Dessert	Eisbecher Vanilla-Erdbeer		Dessertvariationen (kann alle Allergene enthalten)	Dessertvariationen (kann alle Allergene enthalten)	
12.09.-16.09.2022 KW 37	Menü 1	Hühnerfrikassee <G> auf Langkornreis und Apfel-Möhrenrohkost		Käse-Lauch-Suppe < G > und einem Vollkornbrötchen	Fischpfanne "Neptun" vom Alaska Seelachs <F>, Salzkartoffeln	
	Menü 2 - Vegetarisch	Riesen-Rösti "vegetarisch" <V>, Apfel-Möhrenrohkost		Pfannkuchen mit vegetarischer Bolognese gefüllt <V> mit einem gemischter Blattsalat und Kräuterquark	Bunte Gemüse-Nudel-Pfanne <V>, Tomatensoße "Italia" <V>	
	Dessert	Dessertvariation (kann alle Allergene enthalten)		Dessertvariation (kann alle Allergene enthalten)	Dessertvariation (kann alle Allergene enthalten)	
19.09.-23.09.2022 KW 38	Menü 1	Graupensuppe mit Klößchen <R> dazu ein Vollkornbrötchen		Rinderbolognese <R> mit Bunte Spiralnudeln dazu Blattsalat mit Joghurt Dressing und Hartkäse gerieben	Geflügel-Cevapcici<G> in Tomatensoße auf Naturreis und Eisbergsalat mit Topping	
	Menü 2 - Vegetarisch	Gemüseravioli in Tomatensoße <V> dazu Möhrenrohkost		Veggi-Schnitzel <V> an Cremesoße mit Salzkartoffeln und einem Beilagensalat	Linsenbällchen <V>, Salzkartoffeln, Kräuterquark, Eisbergsalat mit Joghurtdressing	
	Dessert	Dessertvariationen		Dessertvariationen	Dessertvariationen	

26.09.-30.09.2022 KW 39	Menü 1	Überraschungssessen (kann alle Allergene Enthalten)		Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V>, Apfelmark	Chicken Nuggets aus Hähnchenbrust-Formfleisch, Tomatenketchup dazu Pommes frites und bunter Salat	
	Menü 2 - Vegetarisch	Vegetarische Kartoffelpfanne <V> mit Beilagensalat		Schneckenudeln in Käsesoße <V> dazu gemischter Salat mit French-Dressing	Vegetarische Linsensuppe <V> und ein Vollkornbrötchen	
	Dessert	Desservariation [g]		Dessertvariationen	Dessertvariationen	

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.